

Ambulante Rehabilitation – was ist das?

Ambulante Rehabilitation richtet sich an Menschen, die von Alkohol, Medikamenten oder Cannabis abhängig sind.

Ambulante Rehabilitation ist Therapie vor Ort. Sie ermöglicht Suchtkranken während des Behandlungszeitraums in ihrem gewohnten sozialen Umfeld zu bleiben und ihrer Arbeit nachzugehen.

Die Betroffenen werden in ihrem Alltag begleitet und auf ihrem neuen Weg in ein suchtmittelfreies Leben therapeutisch unterstützt.

Welche Voraussetzungen müssen erfüllt werden?

- Krankheitseinsicht
- eigener Behandlungswunsch
- stationäre Entgiftungsbehandlung oder längere Suchtmittelfreiheit
- verbindliche Teilnahme und aktive Mitarbeit bei allen Therapiemaßnahmen
- Fähigkeit zur Abstinenz außerhalb der Therapiezeit

Welche Ziele verfolgt die ambulante Reha?

- Entwicklung einer stabilen und zufriedenen Abstinenz
- Eigene Fähigkeiten wieder entdecken und beleben
- Entwickeln von Strategien, um persönliche Krisen zu meistern
- Aufbau und Festigung von Selbstsicherheit und Selbstwert
- Rückfallvorbeugung
- Wiederherstellung und Festigung der Erwerbsfähigkeit

Wer trägt die Kosten?

Kostenträger der ambulanten Rehabilitation sind die Rentenversicherungen und Krankenkassen. Bei der Beantragung der Kosten werden Sie von uns unterstützt.

Wie sieht der Behandlungsplan aus?

Die ambulante Rehabilitation dauert in der Regel 12 Monate. Im Mittelpunkt der ambulanten Behandlung steht die wöchentliche Gruppentherapie. Diese wird ergänzt durch Einzel-, Paar- oder Familiengesprächen.

Zusätzlich erfolgt eine suchtmmedizinische Begleitung durch unseren Facharzt.

**Zuständig für die
ambulante Rehabilitation
sind**

Cornelia Schieder

Dipl. Sozialpädagogin (FH)
Systemische Familientherapeutin
Suchttherapeutin (VDR)

Maria Seeberger

Dipl. Sozialarbeiterin (FH)
Suchttherapeutin (VdR)

Dr. med. Ralf Kunkel

Facharzt für Psychiatrie und
Psychotherapie

**Caritas
Fachambulanz für
Suchtprobleme Landshut**

Gestütstr. 4a

84028 Landshut

Tel.: 0871/805-160

Fax.: 0871/805-159

[mail@suchtberatung-
landshut.de](mailto:mail@suchtberatung-landshut.de)

[www.suchtberatung-
landshut.de](http://www.suchtberatung-landshut.de)



Ambulante Therapie

bei
**Alkohol-, Medikamenten-,
Cannabisabhängigkeit**



**Fachambulanz
für
Suchtprobleme
Landshut**